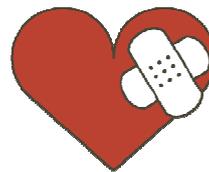


# Seminarangebot 2023

**pro mente** | **sbg**  
neue Perspektiven, mehr Chancen

## 12-Stunden-Seminar „Erste Hilfe für die Seele“

2023 / März / Salzburg



**Erste Hilfe  
für die Seele**

Eine Initiative von **pro mente | austria**

### **Inhalt:**

Fast alle Menschen kennen jemanden in ihrer Umgebung, der/dem es psychisch nicht gut geht, oder längere Zeit nicht gut gegangen ist. In diesem 12-stündigen Seminar (= 4 x 3 Stunden) werden praxisnahe theoretische Inhalte vermittelt und über konkrete Anleitung erlernt, wie bei psychischen Problemen und Krisen adäquat Hilfe geleistet werden kann und weitere notwendige Maßnahmen gesetzt werden können. Dazu gehört, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf Menschen zuzugehen und aktiv Hilfe anzubieten. Zusätzlich wird erarbeitet, was zur Erhaltung psychischer Gesundheit getan werden kann.

Nähere Informationen zu diesem neuartigen Seminarangebot, sind unter:

<https://www.erstehilfefuerdieseele.at/seminare/> zu finden.

### **Ziele:**

- Vermittlung von Grundwissen bezüglich psychischer Erkrankungen
- Erlernen und Üben von konkreten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Problemen/Krisen
- Üben von Ansprache und Unterstützung von Menschen, bei denen sich Anzeichen eines psychischen Problems oder einer persönlichen Krise zeigen

Mit diesem Seminar soll selbstverständlicher und sicherer Umgang mit Menschen in psychischen Ausnahmesituationen vermittelt werden. Darüber hinaus sollen bereits vorhandene Erfahrungen und Wissen der einzelnen Teilnehmer\_innen im gemeinsamen Erarbeiten von Hilfeverhalten vernetzt werden.

### **Referent:**

Josef G. Demitsch; Leiter der Ambulanten Krisenintervention - Pro Mente Salzburg

# Seminarangebot 2023

## Termine für das Seminar in Salzburg:

08. März 2023

15. März 2023

22. März 2023

29. März 2023

→ jeweils von 13:00 bis 16:30Uhr

## Ort:

Alle Termine finden in ausreichend großen Räumlichkeiten sowie gut erreichbar in zentraler Lage in Salzburg statt. Der genaue Seminarort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

In interessierten Unternehmen oder Organisationen mit ausreichender Teilnehmer\_innenanzahl (mind. 16 Personen) und adäquaten Räumlichkeiten, kann dieses Seminar nach Vereinbarung auch vor Ort durchgeführt werden.

## Preis/Allfälliges:

200 € (inkl. 10% MwSt), darin enthalten ist ein über 300 Seiten starkes, hochwertiges Manual.

Für den Abschluss des Seminars müssen alle 4 Halbtage absolviert werden. Sollte eine Seminareinheit z.B krankheitsbedingt versäumt werden, so kann diese im Rahmen eines anderen Seminars nachgeholt werden. Nach Abschluss des Seminars erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung bzw. das Ersthelfer\_innen Zertifikat. Ersthelfer\_in werden Sie nach absolvierter Wissensüberprüfung, die aus 15 Multiple Choice Fragen besteht.

Detaillierte Informationen und Anmeldung unter [fortbildung@promentesalzburg.at](mailto:fortbildung@promentesalzburg.at);  
Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Gruber, Tel: 0699/1451 1718

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf [www.promentesalzburg.at](http://www.promentesalzburg.at)

---

***Sämtliche Fort- und Weiterbildungen der Pro Mente Salzburg finden zum Schutze von allen Seminarteilnehmer\_innen/Referent\_innen unter Einhaltung eines Hygiene- und Präventionskonzeptes statt.***

Hier geht's zu unseren aktuellen Bildungsveranstaltungen:

<https://www.promentesalzburg.at/index.php/angebot/aus-und-weiterbildung/seminare.html>