

Vortragsreihe Gesundes Salzburg

# IMMUNSYSTEM SEELE: VON DER FÄHIGKEIT KRISEN ZU BEWÄLTIGEN

Krisen und Herausforderungen im Leben lassen sich nun einmal nicht vermeiden, aber unser Organismus kann diese oft schwierigen Fragen, die das Leben an uns stellt, ganz unterschiedlich beantworten. Dafür haben wir eine faszinierende und sehr komplexe Ausstattung zur Verfügung. Diese uns allen innewohnenden Möglichkeiten etwas besser zu verstehen macht es uns leichter an den Herausforderungen zu wachsen und gestärkt aus schwierigen Lebenssituationen hervor zu gehen. In den Vorträgen geht es um spannende Zusammenhänge zwischen Psyche und Immunsystem und um das eigene „Immunsystem der Seele“ und wie wir diesen geheimnisvollen inneren Strukturen mehr vertrauen können. Eintritt frei!

## SALZBURG-STADT

**Dienstag, 22. September 2020, 19:00 Uhr**  
Saal der Salzburger Nachrichten  
Karolingerstraße 40

### Dr.<sup>in</sup> med. Elisabeth Oedl-Kletter

Ärztin für Allgemeinmedizin und psychotherapeutische Medizin  
Psychotherapeutin, Salzburg  
Moderator: **Dr. Gerhard Schwischei**, Salzburger Nachrichten

## ST. JOHANN/PG.

**Mittwoch, 23. September 2020, 19:00 Uhr**  
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“  
Leo-Neumayr-Platz 1

### Mag.<sup>a</sup> Maria Trigler

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin  
Kardinal Schwarzenberg Klinikum, Schwarzach  
Moderator: **Michael Minichberger**, Salzburger Nachrichten

## TAMSWEG

**Mittwoch, 23. September 2020, 19:00 Uhr**  
WIFI-Wirtschaftskammer  
Friedhofstraße 6

### MMag.<sup>a</sup> Alice Ebenberger, MA

Klinische- und Gesundheitspsychologin mit Schwerpunkt  
Gerontopsychologie, Lieserhofen  
Moderator: **Mag. Gottfried Jakob**, Kuratorium für psychische Gesundheit

## MITTERSILL

**Donnerstag, 24. September 2020, 19:30 Uhr**  
Nationalparkzentrum  
Gerlosstraße 18  
Eine Veranstaltung im Rahmen der  
Mittersiller Gesundheitstage

### Dr.<sup>in</sup> med. Elisabeth Oedl-Kletter

Ärztin für Allgemeinmedizin und psychotherapeutische Medizin  
Psychotherapeutin, Salzburg  
Moderator: **Mag. Gottfried Jakob**, Kuratorium für psychische Gesundheit

**EINTRITT FREI**

Eine Informationsreihe der Österreichischen Gesundheitskasse und dem Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.  
Kontakt: GIZ der ÖGK, [giz-salzburg@oegk.at](mailto:giz-salzburg@oegk.at), Tel. +43 5 0766-178800