

Vortragsreihe Gesundes Salzburg

FREUDE IM ALLTAG

MIT EINFACHEN MITTELN ERREICHEN

Der Alltag bestimmt das Leben eines Menschen. Er besteht aus vielen bekannten und gewohnten Abläufen. Diese routinemäßigen und regelmäßigen Abläufe beanspruchen den weitaus größten Teil der Lebenszeit eines Menschen. Und genau deshalb ist es wichtig und notwendig, dem Alltag die entsprechende Aufmerksamkeit zu schenken und dem Alltäglichen mit Freude zu begegnen. Mit einfachen Mitteln - die man kennt, die vorhanden und verfügbar sind - Freude im Alltag zu erleben, ist Ziel dieses Vortrages. Eintritt frei!

SALZBURG-STADT

Dienstag, 17. November 2020, 19:00 – 21:00 Uhr
Saal der Salzburger Nachrichten
Karolingerstraße 40

Mag. Erna Gappmayer-Löcker

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin an der
Landeslinik Tamsweg
Moderator: **Ralph Hillebrand**

ST. JOHANN/PG.

Mittwoch, 18. November 2020, 19:00 – 21:00 Uhr
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“
Leo-Neumayr-Platz 1

Mag. Erna Gappmayer-Löcker

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin an der
Landeslinik Tamsweg
Moderator: **Michael Hoffmann**, Salzburger Woche

ZELL AM SEE

Donnerstag, 19. November 2020, 19:00 – 21:00 Uhr
WIFI-Wirtschaftskammer
Schulstraße 14

Mag. Erna Gappmayer-Löcker

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin an der
Landeslinik Tamsweg
Moderator: **Michael Hoffmann**, Salzburger Woche

TAMSWEG

Freitag, 20. November 2020, 19:00 – 21:00 Uhr
WIFI-Wirtschaftskammer
Friedhofstr. 6

Mag. Erna Gappmayer-Löcker

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin an der
Landeslinik Tamsweg
Moderator: **Mag. Gottfried Jakober**, Kuratorium für psychische Gesundheit

EINTRITT FREI

Eine Informationsreihe der Österreichischen Gesundheitskasse und dem Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.
Kontakt: GIZ der ÖGK, giz-salzburg@oegk.at, Tel. +43 5 0766-178800