

Vortragsreihe Gesundes Salzburg

SCHMERZ & PSYCHE

Jeder kennt Schmerz, aber jeder spürt ihn anders. Er weist uns auf ein Problem hin und ist eine grundlegende menschliche Funktion zum Schutz und zur Regulation wesentlicher psychischer, sozialer und körperlicher Bedürfnisse. Wenn Menschen die Prozesse dahinter besser verstehen, können sie den Schmerz positiv beeinflussen. Vor allem bei chronischen Schmerzen ist eine gesunde Psyche zur Bewältigung und Neuorientierung wichtig. In einem Alltag voll Druck und Anforderungen verstärken sich Stress und Schmerz oft gegenseitig. Wir machen im Vortrag Zusammenhänge und Hintergründe verständlich und zeigen mögliche Lösungsansätze und Hilfestellungen auf. Eintritt frei!

SALZBURG-STADT

Dienstag, 19. November 2019, 19:00 Uhr
Saal der Salzburger Nachrichten
Karolingerstraße 40

Dr.ⁱⁿ med. Martina Wittels

FÄ für Anästhesie und Intensivmedizin, FÄ für Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin (in D), ÖAK-Diplom Spezielle Schmerztherapie, Oberärztin an der Psychiatrie
KS-Klinikum Schwarzach

Moderator: **Dr. Gerhard Schwischei**, Salzburger Nachrichten

ST. JOHANN/PG.

Mittwoch, 20. November 2019, 19:00 Uhr
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“
Leo-Neumayr-Platz 1

Dr.ⁱⁿ med. Martina Wittels

FÄ für Anästhesie und Intensivmedizin, FÄ für Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin (in D), ÖAK-Diplom Spezielle Schmerztherapie, Oberärztin an der Psychiatrie
KS-Klinikum Schwarzach

Moderator: **Michael Minichberger**, Salzburger Woche

TAMSWEG

Mittwoch, 20. November 2019, 19:00 Uhr
Rotes Kreuz
Josef Ehrenreich-Straße 1

Dr. med. Martin Gruber

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Oberarzt an der Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik – Leitung Psychosomatische Tagesklinik, Salzburg

Moderator: **Mag. Gottfried Jakober**, Kuratorium für psychische Gesundheit

ZELL AM SEE

Donnerstag, 21. November 2019, 19:00 Uhr
WIFI-Wirtschaftskammer
Schulstraße 14

Dr. med. Martin Gruber

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Oberarzt an der Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik – Leitung Psychosomatische Tagesklinik, Salzburg

Moderator: **Michael Minichberger**, Salzburger Woche

EINTRITT FREI

Eine Informationsreihe der Salzburger Gebietskrankenkasse und dem Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.
Kontakt: GIZ der SGKK, giz@sgkk.at, Tel. 0662/8889 DW 8800