

## Vortragsreihe Gesundes Salzburg

# SÜSSES LEBEN

## Mit Diabetes gut leben. Wie geht das?

In Österreich leiden derzeit rund 600.000 Menschen an Diabetes mellitus. Davon sind 85 bis 90 % der Betroffenen an Typ-2 Diabetes erkrankt. Das Ziel der Diabetes-Therapie ist die Aufrechterhaltung der Lebensqualität. Zur Optimierung der Lebensqualität sind psychosoziale Aspekte entscheidend. Die Bewältigung der Sorgen um mögliche Folgeerkrankungen und Unterzuckerungen sind ein Behandlungsaspekt. Eine Verbesserung der Stimmung und der Motivation helfen Menschen ihre alltägliche Diabetes-Therapie zu managen. Welche Möglichkeiten und Angebote es konkret gibt, darüber informieren unsere Expertinnen in den Vorträgen. Eintritt frei!

### SALZBURG-STADT

**Dienstag, 14. März 2017, 19:00 Uhr**  
Saal der Salzburger Nachrichten  
Karolingerstraße 40

#### Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Birgit M. Harb

Klinische- und Gesundheitspsychologin, SKA-RZ St. Radegund bei Graz  
Psychotherapeutin, Fachpsychologin Diabetes (DDG)

#### MMMag.<sup>a</sup> Evelyn Walder

Klinische- und Gesundheitspsychologin  
Gesundheits-Informations-Zentrum der Salzburger Gebietskrankenkasse  
Moderator: **Mag. Josef Bruckmoser**, Salzburger Nachrichten

### ST. JOHANN/PG.

**Mittwoch, 15. März 2017, 19:00 Uhr**  
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“  
Leo-Neumayr-Platz 1

#### Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Birgit M. Harb

Klinische- und Gesundheitspsychologin, SKA-RZ St. Radegund bei Graz  
Psychotherapeutin, Fachpsychologin Diabetes (DDG)  
Moderator: **Wolfgang Bauer**, ORF

### TAMSWEG

**Mittwoch, 15. März 2017, 19:00 Uhr**  
WIFI Wirtschaftskammer  
Friedhofstraße 6

#### MMMag.<sup>a</sup> Evelyn Walder

Klinische- und Gesundheitspsychologin  
Gesundheits-Informations-Zentrum der Salzburger Gebietskrankenkasse  
Moderator: **Mag. Gottfried Jakober**, Kuratorium für psychische Gesundheit

### ZELL AM SEE

**Donnerstag, 16. März 2017, 19:00 Uhr**  
WIFI-Wirtschaftskammer  
Schulstraße 14

#### MMMag.<sup>a</sup> Evelyn Walder

Klinische- und Gesundheitspsychologin  
Gesundheits-Informations-Zentrum der Salzburger Gebietskrankenkasse  
Moderator: **Michael Hoffmann**, Salzburger Woche

**EINTRITT FREI**

Gesundes Salzburg  
Eine Informationsreihe der Salzburger Gebietskrankenkasse und dem  
Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger  
Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.  
Kontakt: GIZ der SGKK, [giz@sgkk.at](mailto:giz@sgkk.at), Tel. 0662/8889 DW 8800