

Vortragsreihe Gesundes Salzburg

HERZ & PSYCHE

Das Herz gilt in vielen Sprichwörtern und Redensarten als Mittelpunkt des menschlichen Lebens und als Sitz aller Lebenskraft. Darum ist es umso wichtiger, die bekannten und wissenschaftlich nachgewiesenen Zusammenhänge zwischen Stress, innerseelischen und zwischenmenschlichen Konflikten einerseits und Herzerkrankungen andererseits zu kennen und die Selbstfürsorge für erkrankte Herzen zu verbessern. Um wieder mit dem Herzen zu denken und mit dem Geist fühlen und empfinden zu lernen, bedarf es einer ganzheitlichen Sichtweise, welche den Menschen in allen seinen Lebensregungen, Zusammenhängen und Schwierigkeiten versteht, anerkennt und unterstützt. Eintritt frei!

SALZBURG-STADT

Dienstag, 15. März 2016, 19:00 Uhr
Saal der Salzburger Nachrichten
Karolingerstraße 40

OA Dr. Bodo Kirchner

Facharzt für Innere Medizin und psychosomatische Medizin,
Psychotherapeut, Salzburg
Moderator: **Mag. Josef Bruckmoser**, Salzburger Nachrichten

ST. JOHANN/PG.

Mittwoch, 16. März 2016, 19:00 Uhr
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“
Leo-Neumayr-Platz 1

Dr.ⁱⁿ Margarita Seiwald

Ärztin für Psychosomatik und Ärztin für Psychiatrie i.A.,
KH Schwarzach
Moderatorin: **Elfi Geiblinger**, ORF

TAMSWEG

Mittwoch, 16. März 2016, 19:00 Uhr
WIFI Wirtschaftskammer
Friedhofstraße 6

Mag.^a Laurence Hardy

Klinische- und Gesundheitspsychologin,
Kardiopsychologische Praxis, Salzburg
Moderator: **Mag. Gottfried Jakober**, Kuratorium für psychische Gesundheit

ZELL AM SEE

Donnerstag, 17. März 2016, 19:00 Uhr
WIFI-Wirtschaftskammer
Schulstraße 14

Dr.ⁱⁿ Rita Fuchs-Strizek

Klinische- und Gesundheitspsychologin,
Psychotherapeutin, Saalfelden
Moderator: **Michael Hoffmann**, Salzburger Woche

EINTRITT FREI

Gesundes Salzburg
Eine Informationsreihe der Salzburger Gebietskrankenkasse und dem
Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger
Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.
Kontakt: GIZ der SGKK, giz@sgkk.at, Tel. 0662/8889 DW 8800