

Vortragsreihe Gesundes Salzburg

GESUNDBLEIBEN UND GESUNDWERDEN

DAS GEHEIMNIS DER SELBSTTHEILUNGSKRÄFTE

Gesundheit und Heilung können gelingen – doch sie sind nicht einfach „machbar“. Einen wertvollen Zugang für das Gelingen von Gesundheit und Selbstheilung liefert die Forschungsrichtung der „Salutogenese“ – der Fragestellung nach den Entstehungs- und Erhaltungsbedingungen für Gesundheit. Der Vortrag gibt Antworten auf folgende Fragen: Was heißt es eigentlich gesund zu sein? Wie entsteht Gesundheit? Welche Bedingungen braucht es für Gesundheit? Wie kann man trotz der Belastungen in Alltag und Beruf gesund bleiben? Was hilft, aus Sicht der Salutogeneseforschung, Krankheit zu bewältigen? Welche Rolle spielen dabei Vertrauen und das Gefühl von Stimmigkeit im Leben? Eintritt frei

SALZBURG-STADT

Dienstag, 22. September 2015, 19:00 Uhr
Saal der Salzburger Nachrichten
Karolingerstraße 40

Thomas Michael Haug, MSc

Gesundheitswissenschaftler und Gesundheitspädagoge
Lehrbeauftragter für Gesundheitsförderung, Prävention und
Gesundheitsbildung an der Fachhochschule Salzburg

Moderator: **Mag. Josef Bruckmoser**, Salzburger Nachrichten

ST. JOHANN/PG.

Mittwoch, 23. September 2015, 19:00 Uhr
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“
Leo-Neumayr-Platz 1

Thomas Michael Haug, MSc

Gesundheitswissenschaftler und Gesundheitspädagoge
Lehrbeauftragter für Gesundheitsförderung, Prävention und
Gesundheitsbildung an der Fachhochschule Salzburg

Moderatorin: **Elfi Geiblinger**, ORF

TAMSWEG

Freitag, 25. September 2015, 19:00 Uhr
WIFI-Wirtschaftskammer
Friedhofstraße 6

Thomas Michael Haug, MSc

Gesundheitswissenschaftler und Gesundheitspädagoge
Lehrbeauftragter für Gesundheitsförderung, Prävention und
Gesundheitsbildung an der Fachhochschule Salzburg

Moderator: **Mag. Gottfried Jakober**,
Kuratorium für psychische Gesundheit

MITTERSILL

Donnerstag, 24. September 2015, 19:30 Uhr
Nationalparkzentrum
Gerlosstraße 18
Eine Veranstaltung im Rahmen der Mittersiller Gesundheitstage

Thomas Michael Haug, MSc

Gesundheitswissenschaftler und Gesundheitspädagoge
Lehrbeauftragter für Gesundheitsförderung, Prävention und
Gesundheitsbildung an der Fachhochschule Salzburg

Moderator: **Michael Hoffmann**, Salzburger Woche

EINTRITT FREI

Gesundes Salzburg
Eine Informationsreihe der Salzburger Gebietskrankenkasse und dem
Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger
Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.
Kontakt: GIZ der SGKK, giz@sgkk.at, Tel. 0662/8889 DW 8800