

Vortragsreihe Gesundes Salzburg

HERAUSFORDERUNG PUBERTÄT

ÜBER KRISENHAFTE ZEITEN BEIM ERWACHSENWERDEN

Widerstand und Rebellion sind übliche Verhaltensweisen in der Pubertät. Denn es ist die Zeit der Ablösung und der Neuorientierung und die Jugendlichen suchen nach Menschen, an denen sie sich orientieren und reiben können. Ab etwa dem elften Lebensjahr kommt es zum Umbau und Neustrukturierung der Nervenverbindungen im Gehirn. Es werden Sachen ausprobiert, über Grenzen gegangen und Dinge heimlich getan. Doch wie erkennt man, ob sich das Verhalten des „Kindes“ noch im üblichen Rahmen bewegt? Wie schafft man es, eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufrechtzuerhalten? Gibt es Hilfe und wo bekommt man sie? Diese und andere brennende Fragen beantworten unsere Expertin und unser Experte in den Vorträgen.

SALZBURG-STADT

Dienstag, 19. Mai 2015, 19:00 Uhr
Saal der Salzburger Nachrichten
Karolingerstraße 40

Mag. Bernhard Heinzlmaier

Jugendforscher und Soziologe
Wien und Hamburg

Moderator: **Mag. Josef Bruckmoser**, Salzburger Nachrichten

ST. JOHANN/PG.

Mittwoch, 20. Mai 2015, 19:00 Uhr
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“
Leo-Neumayr-Platz 1

Mag. Bernhard Heinzlmaier

Jugendforscher und Soziologe
Wien und Hamburg

Moderatorin: **Elfi Geiblinger**, ORF

TAMSWEG

Mittwoch, 20. Mai 2015, 19:00 Uhr
WIFI-Wirtschaftskammer
Friedhofstraße 6

Mag.^a Maria Stemberger

Klinische- und Gesundheitspsychologin
Bischofshofen

Moderator: **Mag. Gottfried Jakober**,
Kuratorium für psychische Gesundheit

ZELL AM SEE

Donnerstag, 21. Mai 2015, 19:00 Uhr
WIFI-Wirtschaftskammer
Schulstraße 14

Mag.^a Maria Stemberger

Klinische- und Gesundheitspsychologin
Bischofshofen

Moderator: **Michael Hoffmann**, Salzburger Woche

EINTRITT FREI

Gesundes Salzburg
Eine Informationsreihe der Salzburger Gebietskrankenkasse und dem
Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger
Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.
Kontakt: GIZ der SGKK, giz@sgkk.at, Tel. 0662/8889 DW 8800