

## Vortragsreihe Gesundes Salzburg

# GESUND ÄLTER WERDEN

### Der 4. Lebensphase einen Sinn geben

Nach Kindheit, Jugend und Berufsleben beginnt die Zeit der Neuausrichtung. Ein Lebensabschnitt mit vielen bunten Möglichkeiten. Womit diese Lebensphase erfüllt wird, kann endlich selbst entschieden werden. Vielleicht auch die Zeit zu haben, um sich lang gehegte Wünsche und Träume zu erfüllen. Ein wesentlicher Faktor, um diese neue Freiheit auch gut leben zu können, ist Gesundheit. Welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt und wie es gelingen kann, gesund und erfüllt älter zu werden, darüber informieren sie unsere ExpertInnen in den Vorträgen. Eintritt frei!

#### SALZBURG-STADT

**Dienstag, 13. Mai 2014, 19:00 Uhr**  
Saal der Salzburger Nachrichten  
Karolingerstraße 40

#### Mag. Dr. Alexander Aschenbrenner

Gerontopsychologe, Psychotherapeut, Universitätslektor

Moderator: **Mag. Josef Bruckmoser**  
Salzburger Nachrichten

#### ST. JOHANN/PG.

**Mittwoch, 14. Mai 2014, 19:00 Uhr**  
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“  
Leo-Neumayr-Platz 1

#### Mag. Dr. Alexander Aschenbrenner

Gerontopsychologe, Psychotherapeut, Universitätslektor

Moderatorin: **Elfi Geiblinger**, ORF

#### TAMSWEG

**Mittwoch, 14. Mai 2014, 19:00 Uhr**  
WIFI-Wirtschaftskammer Tamsweg  
Friedhofstraße 6

#### MSc Anna Moser

Psychotherapeutin, St. Johann im Pongau

Moderator: **Mag. Gottfried Jakober**  
Kuratorium für psychische Gesundheit

#### SAALFELDEN

**Donnerstag, 15. Mai 2014, 19:00 Uhr**  
Congress Saalfelden  
Stadtplatz 2

#### Mag.<sup>a</sup> Julia Trinker

Psychologische Beraterin, Altenmarkt/St. Johann i. Pg

Moderator: **Michael Hoffmann**, Salzburger Woche

**EINTRITT FREI**

**Gesundes Salzburg.**  
Eine Informationsreihe der Salzburger Gebietskrankenkasse und dem Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.  
**Kontakt:** GIZ der SGKK, giz@sgkk.at, Tel. 0662/8889 DW 8800