

Vortragsreihe Gesundes Salzburg

MYTHOS-„ÜBERGEWICHT“

Sich wohlfühlen trotz ein paar Kilo mehr

Mehr als die Hälfte der heimischen Bevölkerung ist aktuell mit ihrem Gewicht unzufrieden. Doch neueste Forschungen lassen aufhorchen, denn nicht jede Form des Übergewichts ist gesundheitsgefährdend. Vielmehr spricht man von einem erwachsenen Gewicht, das der individuellen Lebenssituation und exakt dem notwendigen Energiebedarf des Gehirns entspricht. Wie bestimmt man sein gesundes Wohlfühlgewicht und ab wann ist ein Einschreiten sinnvoll? Darüber informieren sie unsere ExpertInnen in den Vorträgen.

SALZBURG-STADT

Dienstag, 18. März 2014, 19:00 Uhr
Saal der Salzburger Nachrichten
Karolingerstraße 40

Prim. Dr. Georg Galvan

Facharzt für Innere Medizin und Nephrologie, Bad Vigaun

Moderator: **Mag. Josef Bruckmoser**
Salzburger Nachrichten

ST. JOHANN/PG.

Mittwoch, 19. März 2014, 19:00 Uhr
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“
Leo-Neumayr-Platz 1

Prim. Dr. Georg Galvan

Facharzt für Innere Medizin und Nephrologie, Bad Vigaun

Moderatorin: **Elfi Geiblinger**, ORF

TAMSWEG

Mittwoch, 19. März 2014, 19:00 Uhr
WIFI-Wirtschaftskammer Tamsweg
Friedhofstraße 6

Andrea Mayer

Diätologin, Tamsweg

Moderator: **Mag. Gottfried Jakober**
Kuratorium für psychische Gesundheit

SAALFELDEN

Donnerstag, 20. März 2014, 19:00 Uhr
Congress Saalfelden
Stadtplatz 2

Mag. Dr. Rita Fuchs-Strizek

Klinische und Gesundheitspsychologin, Saalfelden

Moderator: **Michael Hoffmann**, Salzburger Woche

EINTRITT FREI

Gesundes Salzburg.
Eine Informationsreihe der Salzburger Gebietskrankenkasse und dem Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.
Kontakt: GIZ der SGKK, giz@sgkk.at, Tel. 0662/8889 DW 8800