

Vortragsreihe Gesundes Salzburg

BESSER LEBEN MIT MEINER KRANKHEIT

Selbsthilfe bei chronischen Krankheitsverläufen

Jeder Mensch empfindet eine Krankheit als unangenehm und will sie schnell wieder loswerden. Kommen aber die Beschwerden immer wieder, oder werden gar zum Dauerzustand – beeinträchtigen sie die gewohnte Lebensqualität enorm. Zusätzlich verstärken seelische Belastungen - die meist unterschätzt oder sogar ignoriert werden, die Symptome. Durchbrechen sie diesen Kreislauf! Erfahren sie von unseren ExpertInnen, wie sie selbstbestimmt Körper, Geist und Seele unterstützen können, um ihre Lebensqualität zu steigern.

SALZBURG-STADT

Dienstag, 12. November 2013, 19:00 Uhr
Saal der Salzburger Nachrichten
Karolingerstraße 40

Dr. Elfrida Müller-Kainz

Psychologin, Starnberg

Moderator: **Mag. Josef Bruckmoser**
Salzburger Nachrichten

ST. JOHANN/Pg.

Mittwoch, 13. November 2013, 19:00 Uhr
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“
Leo-Neumayr-Platz 1

Dr. Hans Gasperl

Arzt für Allgemeinmedizin, Eben/Pg

Moderatorin: **Elfi Geiblinger**, ORF

TAMSWEG

Dienstag, 12. November 2013, 19:00 Uhr
Gambswirt Tamsweg
Marktplatz 5

Dr. Hans Gasperl

Arzt für Allgemeinmedizin, Eben/Pg

Moderator: **Mag. Gottfried Jakober**
Kuratorium für psychische Gesundheit

ZELL AM SEE

Donnerstag, 14. November 2013, 19:00 Uhr
WIFI-Wirtschaftskammer Zell am See
Schulstraße 14

Dr. Josef A. Egger

Arzt für Allgemeinmedizin, Piesendorf

Moderator: **Michael Hoffmann**, Salzburger Woche

Gesundes Salzburg.

Eine Informationsreihe der Salzburger Gebietskrankenkasse und dem Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.

Kontakt: GiZ der SGKK, giz@sgkk.at, Tel. 0662/8889 DW 8800

EINTRITT FREI