

Vortragsreihe Gesundes Salzburg

SCHLAFSTÖRUNGEN

Was uns den Schlaf raubt

Unausgeschlafen zu sein belastet. Etwa ein Viertel der Bevölkerung leidet an Schlafstörungen. Auslöser dafür können organische und seelische Probleme oder Kombinationen aus beiden sein. Durch die fehlende Erholbarkeit des Schlafes geraten die psychische und physische Balance ins Wanken. Und die Lebenslust weicht immer mehr dem Lebensfrust. ExpertInnen geben Tipps wie es gelingen kann den „Schlafräubern das Handwerk zu legen“.

SALZBURG-STADT

Dienstag, 24. September 2013, 19.00 Uhr
Saal der Salzburger Nachrichten
Karolingerstraße 40

OA Dr. Bodo Kirchner

Facharzt für Innere Medizin und psychosomatische Medizin, Psychotherapeut, Salzburg

Moderator: **Mag. Josef Bruckmoser**, Salzburger Nachrichten

ST. JOHANN/PG.

Dienstag, 24. September 2013, 19.00 Uhr
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“
Leo-Neumayr-Platz 1

Prim. Dr. Hannes Bacher

Arzt für Allgemeinmedizin und psychosomatische Medizin, Facharzt für Psychiatrie, Salzburg

Moderatorin: **Elfi Geiblinger**, ORF

TAMSWEG

Mittwoch, 25. September 2013, 19.00 Uhr
WIFI-Wirtschaftskammer Tamsweg
Friedhofstraße 6

Mag.^a Maria Thaler, MSc

Systemische Familientherapeutin, Tamsweg

Moderator: **Mag. Gottfried Jakober**, Kuratorium für psychische Gesundheit

MITTERSILL

Donnerstag, 26. September 2013, 19.00 Uhr
Nationalparkzentrum
Gerlosstraße 18
Eine Veranstaltung im Rahmen der Mittersiller Gesundheitstage

Prim. Dr. Hannes Bacher

Arzt für Allgemeinmedizin und psychosomatische Medizin, Facharzt für Psychiatrie, Salzburg

Moderator: **Michael Hoffmann**, Salzburger Woche

EINTRITT FREI

Gesundes Salzburg.
Eine Informationsreihe der Salzburger Gebietskrankenkasse und dem Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.
Kontakt: GIZ der SGKK, giz@sgkk.at, Tel. 0662/8889 DW 8800